



SCUOLE "Parrocchia della MADONNA PELLEGRINA"
NIDO convenzionato, scuole d'INFANZIA e PRIMARIA paritarie
L.go Madre Teresa di Calcutta 40 - 41125 Modena tel 059.392150
C.F. 94016940366 P.I. 03611270368 www.scuolamadonnapellegrina.it
segreteria@scuolamadonnapellegrina.it scuolampellegrina@pec.it

Menù autunno inverno

dal 1 settembre al venerdì successivo il 21 marzo

scuola primaria	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
lunedì	Antipasto di verdure crude* Passato di verdura Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio con prosciutto e piselli Polpettine vegetali Carotine al vapore Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale al ragù di verdure Formaggi misti Fagiolini lessati Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Passato di fagioli Uova strapazzate Julienne di verza o cavolo cappuccio Frutta fresca
martedì	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale bio al pesto Polpettone Pisellini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Passato di fagioli Bocconcini di pollo gratinato Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio crema di zucca Cotolette al forno Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio ricotta e spinaci Filetti di pesce con patate Frutta fresca
mercoledì	Antipasto di verdure crude* Polentina al ragù Hamburger ricotta e spinaci Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Lasagne Insalata di finocchi Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale olio e parmigiano Polpettine di ricotta e ceci Zucchine Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso con rapa rossa Polpettine al sugo Piselli Frutta fresca
giovedì	Antipasto di verdure crude* Riso bio con la verza Arrostito di maiale o vitello Patate al forno o purè Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al pomodoro Filetti di pesce con patate Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al ragù Tortino di patate e carote Spinaci al parmigiano Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al pomodoro Spezzatino con patate Frutta fresca
venerdì	Antipasto di verdure crude* Vellutata di ceci e patate Filetti di pesce al pomodoro Julienne di verza o cavolo cappuccio Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio con ragù di pesce Frittata al forno con zucchine Lenticchie in umido Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Vellutata di zucchine con orzo bio Filetti di pesce gratinati Patate lesse o purè Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio con crema di broccoli Tortino di verdura Bietoline Frutta fresca

*Antipasto di verdure crude, A ROTAZIONE: BASTONCINI DI CAROTE, FINOCCHIO, SEDANO, CIMETTE DI CAVOLFIORRE, RAPANELLI, POMODORINI.