



SCUOLE "Parrocchia della MADONNA PELLEGRINA"
NIDO convenzionato, scuole d'INFANZIA e PRIMARIA paritarie
L.go Madre Teresa di Calcutta 40 - 41125 Modena tel 059.392150
C.F. 94016940366 P.I. 03611270368 www.scuolemadonnapelegrina.it
segreteria@scuolemadonnapelegrina.it scuolampellegrina@pec.it

Menù primavera estate

dal lunedì successivo al 21 marzo al 30 giugno

scuola primaria	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
lunedì	Antipasto di verdure crude* Insalata di pasta pomodorini e zucchine Fish Burger in crosta di mais Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Crema di zucchine Pizza margherita Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Passato di cannellini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio ai carciofi Hamburger di vitellone Fagiolini Frutta fresca
martedì	Antipasto di verdure crude* Vellutata ceci profumata al rosmarino con orzo bio Scaloppine al limone Zucchine Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al pomodoro e ricotta Filetti di pesce con patate Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio all'ortolana Polpette di pesce gratinate Fagiolini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Minestra di lenticchie o fave Parmigiano reggiano Julienne di carote Frutta fresca
mercoledì	Antipasto di verdure crude* Gnocchi di semolino Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio primavera Polpettine al sugo e piselli Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Lasagne Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta prosciutto e piselli Polpette di melanzane Zucchine Frutta fresca
giovedì	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al ragù Tortino ricotta e spinaci Patate al forno Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio olio e parmigiano Bocconcini di pollo Fave o pisellini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio alle zucchine Polpettone Patate lessate o purè Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale al pomodoro Filetti di pesce gratinati Bietoline Frutta fresca
venerdì	Antipasto di verdure crude* Pasta bio con ragù di pesce Frittata alle verdure Fagiolini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio alle melanzane Sfornato di patate e verdure Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Farro pomodorini e rucola Tortino di pesce Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Vellutata di zucca o zucchine Pollo alla cacciatora Insalata di pomodori Frutta fresca

*Antipasto di verdure crude, A ROTAZIONE: BASTONCINI DI CAROTE, SEDANO, CETRIOLO, PEPERONE, POMODORINI.



SCUOLE "Parrocchia della MADONNA PELLEGRINA"
NIDO convenzionato, scuole d'INFANZIA e PRIMARIA paritarie
L.go Madre Teresa di Calcutta 40 - 41125 Modena tel 059.392150
C.F. 94016940366 P.I. 03611270368 www.scuolemadonnapelegrina.it
segreteria@scuolemadonnapelegrina.it scuolampellegrina@pec.it

Menù primavera estate

dal lunedì successivo al 21 marzo al 30 giugno

nido e scuola d'infanzia		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
lunedì	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Insalata di pasta pomodorini e zucchine Fish Burger in crosta di mais Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Crema di zucchine Pizza margherita Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Passato di cannellini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio ai carciofi Hamburger di vitellone Fagiolini Frutta fresca
martedì	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Vellutata ceci profumata al rosmarino con orzo bio Scaloppine al limone Zucchine Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al pomodoro e ricotta Filetti di pesce con patate Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio all'ortolana Polpette di pesce gratinate Fagiolini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Minestra di lenticchie o fave Parmigiano reggiano Julienne di carote Frutta fresca
mercoledì	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Gnocchi di semolino Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio primavera Polpettine al sugo e piselli Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Lasagne Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta prosciutto e piselli Polpette di melanzane Zucchine Frutta fresca
giovedì	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al ragù Tortino ricotta e spinaci Patate al forno Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio olio e parmigiano Bocconcini di pollo Fave o pisellini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio alle zucchine Polpettone Patate lessate o purè Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale al pomodoro Filetti di pesce gratinati Bietoline Frutta fresca
venerdì	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Pasta bio con ragù di pesce Frittata alle verdure Fagiolini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio alle melanzane Sformato di patate e verdure Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Farro pomodorini e rucola Tortino di pesce Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Vellutata di zucca o zucchine Pollo alla cacciatora Insalata di pomodori Frutta fresca

*Antipasto di verdure crude, A ROTAZIONE: BASTONCINI DI CAROTE, SEDANO, CETRIOLO, PEPERONE, POMODORINI.

APPROVATO DAL SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE CON PROT. AUSL N° 0056266/23 DEL 17/07/2023



SCUOLE "Parrocchia della MADONNA PELLEGRINA"
NIDO convenzionato, scuole d'INFANZIA e PRIMARIA paritarie
L.go Madre Teresa di Calcutta 40 - 41125 Modena tel 059.392150
C.F. 94016940366 P.I. 03611270368 www.scuolemadonnapellegrina.it
segreteria@scuolemadonnapellegrina.it scuolampellegrina@pec.it

Merende pomeridiane

nido e scuola d'infanzia		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
lunedì	<i>merenda</i>	yogurt	frutta fresca	frutta fresca	torta paradiso*
martedì	<i>merenda</i>	banana	banana	yogurt	frutta fresca
mercoledì	<i>merenda</i>	cracker e succo di frutta	torta paradiso*	banana	biscotti e latte
giovedì	<i>merenda</i>	frutta fresca	biscotti e latte	cracker	banana
venerdì	<i>merenda</i>	ciambella*	focaccia al forno*	pane e marmellata o crostata*	focaccia al forno*

* alimenti interamente prodotti dalla nostra cucina e non confezionati.