



**SCUOLE "Parrocchia della MADONNA PELLEGRINA"**  
 NIDO convenzionato, scuole d'INFANZIA e PRIMARIA paritarie  
 L.go Madre Teresa di Calcutta 40 - 41125 Modena tel 059.392150  
 C.F. 94016940366 P.I. 03611270368 www.scuolemadonnapellegrina.it  
 segreteria@scuolemadonnapellegrina.it scuolampellegrina@pec.it

## Menù autunno inverno

dal 1 settembre al venerdì successivo il 21 marzo

nido e scuola d'infanzia		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>lunedì</b>	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Passato di verdura Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio con prosciutto e piselli Polpettine vegetali Carotine al vapore Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Polentina al ragù Fagiolini lessati Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Passato di fagioli Sformato di uova e verdure Julienne di verza o cavolo cappuccio Frutta fresca
<b>martedì</b>	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale bio al pesto Polpettone Pisellini Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Passato di fagioli Pollo gratinato Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Riso bio crema di zucca Cotolette al forno Insalata mista Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio ricotta e spinaci Filetti di pesce con patate Frutta fresca
<b>mercoledì</b>	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al ragù Frittata al forno Spinaci Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Lasagne Insalata di finocchi Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta semintegrale olio e parmigiano Polpettine di ceci Zucchine Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Vellutata di porri e patate con riso bio Polpettine al sugo Piselli Frutta fresca
<b>giovedì</b>	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Riso bio al pesto rosso Arrostito di maiale o vitello Patate al forno o purè Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio alla ricotta Filetti di pesce con patate Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Carotine al vapore Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasticcio di maccheroni al forno Spinaci al parmigiano Frutta fresca
<b>venerdì</b>	<i>Break mattutino</i>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	<i>Pranzo</i>	Antipasto di verdure crude* Vellutata di ceci e patate Fish Burger in crosta di mais Pomodori in insalata Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio con ragù di pesce Frittata al forno con zucchine Lenticchie in umido Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Vellutata di zucchine con orzo bio Filetti di pesce gratinati Patate lesse o purè Frutta fresca	Antipasto di verdure crude* Pasta bio con crema di broccoli Tortino di verdura Bietoline Frutta fresca

\*Antipasto di verdure crude, A ROTAZIONE: BASTONCINI DI CAROTE, FINOCCHIO, SEDANO, CIMETTE DI CAVOLFIORRE, RAPANELLI, POMODORINI.



**SCUOLE "Parrocchia della MADONNA PELLEGRINA"**  
NIDO convenzionato, scuole d'INFANZIA e PRIMARIA paritarie  
L.go Madre Teresa di Calcutta 40 - 41125 Modena tel 059.392150  
C.F. 94016940366 P.I. 03611270368 www.scuolemadonnapellegrina.it  
segreteria@scuolemadonnapellegrina.it scuolampellegrina@pec.it

## Merende pomeridiane

<b>nido e scuola d'infanzia</b>		<b>1 settimana</b>	<b>2 settimana</b>	<b>3 settimana</b>	<b>4 settimana</b>
<b>lunedì</b>	<i>merenda</i>	yogurt	focaccia al forno*	frutta fresca	torta paradiso*
<b>martedì</b>	<i>merenda</i>	banana	banana	yogurt	frutta fresca
<b>mercoledì</b>	<i>merenda</i>	cracker e succo di frutta	biscotti e latte	banana	biscotti e latte
<b>giovedì</b>	<i>merenda</i>	frutta fresca	pane e barretta di cioccolato fondente	cracker	banana
<b>venerdì</b>	<i>merenda</i>	ciambella*	frutta fresca	pane e marmellata o crostata*	focaccia al forno*

\* alimenti interamente prodotti dalla nostra cucina e non confezionati.